

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 1.2. <i>Механізми адаптації у фізичній терапії</i>
Рівень ВО	третій (освітньо-науковий) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	I7 Терапія та реабілітація/Фізична терапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	1 курс, 1 семестр, протягом одного семестру
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Усього 120 год / 4 кредити з них: 10 год лекції, 14 год. лабораторні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор дисципліни	Усова Оксана Василівна
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Для вивчення даної дисципліни необхідні знання з анатомії та фізіології людини, основ медичних знань
Що буде вивчатися	Здобувачам буде надаватися інформація про загальні основи адаптації, структурні та функціональні зміни організму під впливом фізичних навантажень, різних кліматично-географічних і погодних умов.
Чому це цікаво/треба вивчати	Адаптації людини формуються за участі регуляторних систем - нервової та ендокринної. Завдяки їхній взаємодії регуляторні механізми стають ефективнішими, у нервовій системі підвищується сила і рухливість процесів збудження та гальмування, що дає можливість швидше реагувати на зміни, які відбуваються в зовнішньому та внутрішньому середовищі. Отже, адаптації забезпечують динамічну рівновагу між організмом та навколишнім середовищем. Але, досліджуючи особливості формування адаптацій до різних екстремальних умов (космічні

	польоти, перебування в умовах високогір'я, районах ведення бойових дій, занурення на значні глибини тощо) слід також оцінювати ризики напевних негативних наслідків
Чому можна навчитися (результати навчання)	Результатами навчання буде створення чіткої уяви про сутність, фактори, види стресу; стадії розвитку стрес-реакції, наслідки, що супроводжують стрес на клітинному та функціональному рівнях; знання про фізіологічні зміни в організмі при розвитку стресу, механізми адаптації; формування практичних навичок і прийомів свідомого керування стресом
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Застосовувати набуті знання для реалізації міжпредметних зв'язків; формувати спеціальні знання про позитивний вплив раціонально організованих занять фізичними вправами на організм людини та її особистість; аналізувати складну системи пристосувальних змін в організмі людини до різних фізичних навантажень і умов, в яких вони здійснюються.